

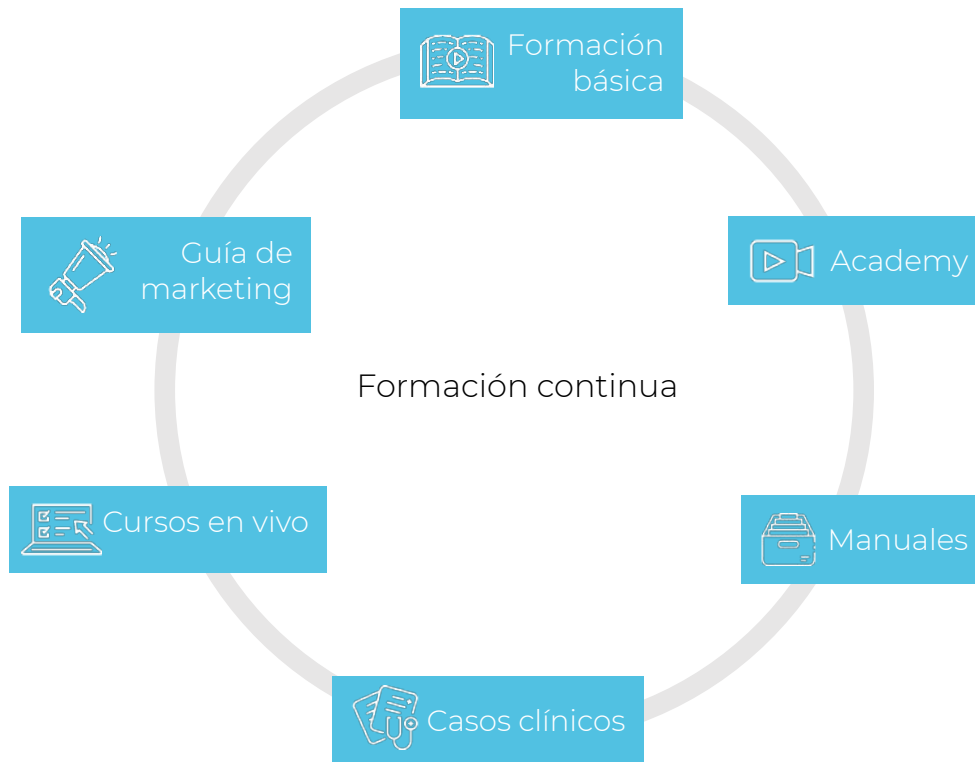


ACADEMIA &
CERTIFICACIONES



La formación de Psious es fundamental para obtener los mejores resultados en terapias con realidad virtual.

Ofrecemos múltiples cursos, webinars, manuales y vídeos de formación continua que constantemente renovamos para estar al día con todas las novedades de la herramienta.





FORMACIONES BÁSICAS

¡Bienvenido a Psious!



Cómo hacer una sesión paso a paso

Introducción a la plataforma

Webinar en vivo sobre cómo comenzar a utilizar Psious y cómo hacer una terapia eficaz con realidad virtual.

- Introducción al uso de la plataforma.
- Introducción uso del kit.
- Paso a paso cómo hacer una sesión.
- Explicación de las escenas.
- Cómo usar el Biofeedback.
- Cómo interpretar los informes de fin de sesión.



ACADEMIA

VIDEOS FORMATIVOS

Contenido online disponible en
psious.pro/academy



Bienvenida

Explicación introductoria del contenido de los videos y audios formativos.



¡Lo importante eres tú!

Breve explicación de la historia de la Realidad Virtual, y de la importancia de tenerlo en cuenta para ayudar mejor a tus pacientes.



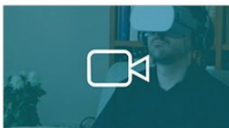
Evidencia empírica

¿Qué procedimientos aplicados mediante RV tienen evidencia empírica? Explicación breve de algunos puntos importantes.



¿Qué es la RV?

¿Qué es la RV y en qué principios se basa? Revisión de conceptos clave.



Sentido de presencia

Cómo ayudar a tus paciente con el proceso de inmersión y sentido de presencia en un entorno.



Ilusión óptica

Explicación sobre que pasa en nuestro cerebro cuando ve un entorno generado por ordenador.



Recomendaciones de uso

Repaso de algunas recomendaciones básicas para un buen uso de esta herramienta.



RV y mareo

Cómo ayudar a un paciente que se siente mareado usando RV.



Evaluar

Indicaciones para antes de empezar cualquier tratamiento.



Educar

Cómo introducir la RV al paciente.



Motivar

Cómo motivar al paciente para que continúe con su terapia.



Planificar

Explicación de la importancia de planificar las sesiones.



ACADEMIA

PODCASTS

Contenido online disponible en
psious.pro/academy



TERV

Cómo hacer una terapia de exposición mediante RV.



Exposición interoceptiva

Cómo sacar provecho a los interoceptivos disponibles en la plataforma.



Desensibilización Sistemática

Cómo hacer un tratamiento de DS mediante RV.



Reestructuración cognitiva

Cómo usar los entornos para trabajar la reestructuración cognitiva.



Control de activación

Visualización, respiración, disminución, relajación, meditación.



Mindfulness

Cómo aprovechar las escenas de mindfulness.



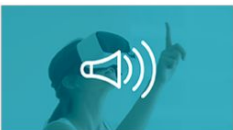
Gestión del dolor

Cómo trabajar con pacientes con dolor.



EMDR

Explicación del uso del entorno de EMDR.



Test BAT

Cómo hacer las pruebas de aproximación/evitación conductual usando Psious.



Tests proyectivos

Cómo usar los entornos de Psious para hacer tests proyectivos.



Economía de fichas

Uso de economía de fichas para niños dentro de Psious.



MANUALES

Manuales de formación que explican paso a paso cómo realizar una intervención con realidad virtual aplicado a cada trastornos:

- Acrofobia
- Amaxofobia
- Claustrofobia
- Agorafobia
- Miedo a las Agujas
- Miedo a hablar en público
- Miedo a los animales
- Miedo a la oscuridad y tormentas
- Ansiedad social
- Ansiedad ante exámenes
- Ansiedad generalizada
- Relajación
- TAG
- EMDR
- TOC
- Distracción
- TCA





CURSOS EN VIVO

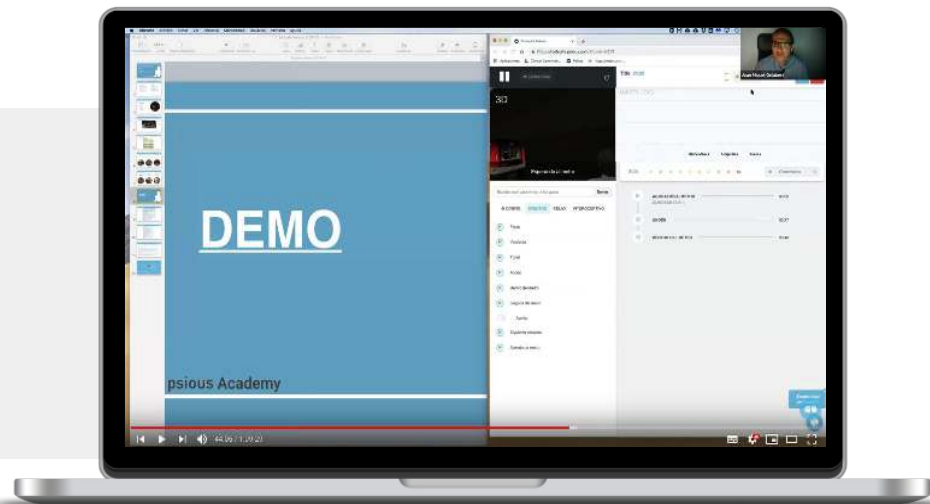
Sesiones monográficas impartidas por expertos en realidad virtual.

Incluye cuestionario al finalizar la sesión y certificado de asistencia.

Duración: Varias sesiones, entre 3 y 10, de una hora.

Ejemplo, ediciones anteriores:

- Curso de verano 2016 (ES)
- Curso de verano 2017 (ES)
- Winter webinars 2017 (EN)
- Curso mindfulness 2017 (ES)
- Curso niños 2018 (ES + EN)
- Curso de verano 2018 (ES + EN)
- Winter workshops 2018 (ES + EN)
- Curso de verano 2019 (ES + EN)





CURSOS EN VIVO

Curso de Verano 2016 (ES)

- Preparación del tratamiento con RV
- RV, biofeedback y Unidades Subjetivas de Ansiedad
- Ansiedad social: ¿Cómo mejorar habilidades sociales con RV?
- ¿Cómo utilizar Psious para el TEPT por agresiones?
- Tratar el miedo a volar con Psious
- Uso del mindfulness en TDAH adultos.
- Ansiedad generalizada, RV y reestructuración cognitiva.
- Relajación: Usos de la respiración controlada en las sesiones
- Claustrofobia y el caso de la Resonancia Magnética Nuclear.
- Miedo a hablar en público y entrevistas de trabajo.

Winter webinars 2017 (EN) (McMahon)

- Why and When To Add VR in therapy. Using Relaxation or Mindfulness Virtual Environments for Stress Tension and Insomnia
- Incorporating VR Exposure with a Specific Phobia
- Using Psious with Treating a Specific Phobia Complicated with other Issues
- Using Psious with Panic Disorder and/or Agoraphobia
- Using Psious with Phobias with Complex Comorbidities
- Using Psious with Blood/Injury Phobia and Health Anxiety
- Using Psious with Public Speaking Anxiety and Generalized Social Anxiety
- Using Psious with Non-War PTSD
- Using Psious with GAD and Overworry
- Using Psious with Special Cases, Creative Applications, Final Questions

Curso de Verano 2017 (ES)

- ¿Cuándo y cómo aplicar la RV en terapia?
- Aplicación de técnicas de Mindfulness y Relajación con
- Realidad Virtual y registro conductancia de la piel
- Realidad Virtual aplicada a psicooncología
- Psious aplicado a población infanto-juvenil
- Psious para el tratamiento del TOC
- Psious aplicado a habilidades sociales

Curso Mindfulness 2017 (ES) (A. Torres)

- Cómo usar RV y vídeos 360º para Mindfulness (parte I)
- Cómo usar RV y vídeos 360º para Mindfulness (Parte II)
- Meditaciones guiadas a través de vídeos 360º

Curso niños 2018 (ES + EN)

- En qué casos se puede utilizar Psious con niños
- Técnicas de intervención – Modelado y economía de fichas en RV
- Ansiedad ante exámenes – Evaluación y tratamiento

Curso de Verano 2018 (ES)

- Dinámica de una sesión con Psious: Caso práctico
- Casos prácticos de Trastornos Conductuales de Alimentación
- Cómo abordar Trastornos Adaptativos con Psious
- Casos clínicos de Alejandro Alberca

Curso de Verano 2018 (EN)

- Dynamics of a session with Psious: A case study
- Practical Cases of Eating Disorders
- Pitfalls, Solutions, and Successes with Elizabeth McMahon
- How to approach Adaptive Disorders with Psious

Winter workshops 2018 (ES +EN)

- Cómo crear diferentes 'Jerarquías de Eventos' en la plataforma.
- Taller de Deberes

Curso de Verano 2019 (ES)

- Ansiedad social: ¿Cómo mejorar habilidades sociales con RV? - JM
- Usos de los entornos de Psious en el marco terapéutico y la necesidad de contextualizar - M.J. Garabito
- Cómo tratar un caso de Violencia de Género - Estefanía Valero
- Cómo tratar la amaxofobia - Teresa Morali

Curso de Verano 2019 (EN)

- Social Anxiety: How to improve social skills with VR - C. Chaplin
- How to incorporate VR into therapy sessions - Les Posen
- Application of Mindfulness and Relaxation with VR techniques - C. Chaplin
- How to treat Amaxophobia with VR - Howard Gurr



GUÍA DE MARKETING



Explica estrategias sencillas de marketing que ayudarán a promocionar tu consulta y a destacar como experto en realidad virtual para que más pacientes conozcan tus servicios.



CERTIFICACIÓN

Para obtener el certificado de competencia de realidad virtual es necesario cumplir con un mínimo de requisitos, tales como:

- Asistir al webinar en vivo de formaciones básicas.
- Visualizar y familiarizarse con el contenido del Academy dentro de la plataforma.
- Realizar test evaluación.





www.psious.com